

## Curso LA.6.2

### LA PERSONA MAYOR CON DEMENCIA

#### DATOS GENERALES

**Impartido en:** Laredo  
**Lugar:** Escuela Oficial de Idiomas. C/ Reconquista de Sevilla, 4  
**Fecha Inicio:** Lunes 2 de Agosto de 2010  
**Fecha de Fin:** Viernes 6 de Agosto de 2010  
**Límite de Plazas:** Limitadas  
**Créditos Convalidables UC :** 2  
**Tarifa :** 20 HORAS

#### COLABORADORES

AYUNTAMIENTO DE LAREDO

HOSPITAL SANTA CLOTILDE

SOCIEDAD DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA DE CANTABRIA (SGGC)

#### DIRECTOR/ES

**BERMEJO GARCIA, LOURDES**  
Vicepresidenta de la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Cantabria (SGGS). Doctora en Ciencias de la Educación. Diplomada en Gerontología. Experta en Intervención Social.

**RODRIGUEZ VALCARCE, ANA MARIA**  
Médico Especialista en Geriatria. Presidenta de la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Cantabria (SGGC). Directora Médica del Hospital Santa Clotilde. Santander.

#### OBJETIVO DEL CURSO

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Dar una visión global de la persona mayor con demencia; de cuáles son sus necesidades y las de su familia desde un punto de vista integral (calidad de vida, asistencia, recursos, dilemas éticos, derechos de la persona con demencia, etc.)
- Ofrecer información actualizada y útil sobre el tema que posibilite a los profesionales mejorar sus conocimientos y competencias para favorecer la calidad de vida de las personas que padecen demencia.

PERFIL DE ALUMNO:

Profesionales relacionados con el ámbito de la Geriatria y Gerontología (médicos, DUE´s, psicólogos, T. Sociales, fisioterapeutas, Terapeutas ocupacionales, Educadores, Educadores sociales...), estudiantes universitarios (Medicina, Psicología, Pedagogía, Sociología, Enfermería, T., Terapia Ocupacional, etc.), Asociaciones de Mayores y todas aquéllas personas interesadas en el tema.

#### PROFESORES

**BERMEJO GARCIA, LOURDES**  
Vicepresidenta de la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Cantabria (SGGS). Doctora en Ciencias de la Educación. Diplomada en Gerontología. Experta en Intervención Social.

**CASTANEDO PFEIFFER, CRISTINA**  
Profesora Titular de Enfermería Geriátrica. Universidad de Cantabria. Vocal de la Sección de Cuidados Integrales de la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Cantabria (SGGC).

**CLAVE ARRUABARRENA, EDUARDO**  
Médico Especialista en Medicina Interna. Experto en Bioética. Unidad de Media Estancia. Hospital Donostia. Guipúzcoa.

**COCA PEREIRA, MARIA CRISTINA**  
Dra. en Psicología Clínica. Instituto Antae. Madrid.

**GARATE OLAZABAL, MARIA JOSE**  
Coordinadora del Centro Gerontológico Julián Rezola. Propietaria del Proceso de Atención Residencial.

San Sebastián.

GONZALEZ LAZARO, ANA MARIA  
Trabajadora Social. Centro de Salud Dobra. Servicio Cántabro de Salud.

GONZALEZ PEREZ, SORAYA  
Psicóloga. Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria (AFAC).

HERNANDEZ MUÑOZ, CARMEN  
Psicóloga. Coordinadora del Centro de Recursos Sociales Elizarán y de Programas de Intervención Psicosocial. Máster en Intervención Psicosocial en Gerontología. Fundación Matia. San Sebastián.

HORTELANO ALDACO, SARA  
Asesora Jurídica y Coordinadora del Servicio Tutelar. Fundación Marqués de Valdecilla.

LOPEZ GUTIERREZ, ROCIO  
Trabajadora Social. Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria (AFAC).

RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, ELOY  
Médico Especialista en Neurología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

RODRIGUEZ VALCARCE, ANA MARIA  
Médico Especialista en Geriátria. Presidenta de la Sociedad de Geriátria y Gerontología de Cantabria (SGGC). Directora Médica del Hospital Santa Clotilde. Santander.

## PROGRAMA

### Lunes, 2 de Agosto

- 9:15 h. a 9:30 h. PRESENTACIÓN DEL CURSO Y DE PARTICIPANTES.
- 9:30 h. a 11:30 h. Actualización en demencias. Avance en diagnóstico y tratamiento.  
RODRIGUEZ RODRIGUEZ, ELOY
- 11:30 h. a 12:00 h. DESCANSO.
- 12:00 h. a 14:00 h. Falsos mitos en demencia (diagnóstico diferencial, edad no es sinónimo de deterioro cognitivo...).  
RODRIGUEZ VALCARCE, ANA MARIA

### Martes, 3 de Agosto

- 9:30 h. a 11:30 h. Comprensión y abordaje integral de comportamiento en la persona con demencia (terapias no farmacológicas, técnicas de modificación de conducta, control ambiental, contención...).  
HERNANDEZ MUÑOZ, CARMEN
- 11:30 h. a 12:00 h. DESCANSO.
- 12:00 h. a 14:00 h. Cómo implicar a toda la organización en un abordaje adecuado de la persona con deterioro cognitivo grave y/o con trastornos conductuales (novedades en la intervención y formas de organización asistencial).  
GARATE OLAZABAL, MARIA JOSE

### Miércoles, 4 de Agosto

- 9:30 h. a 13:00 h. El entorno de la persona con demencia: el equipo, la familia y la comunidad: el papel de las asociaciones. AFAC.  
CASTANEDO PFEIFFER, CRISTINA  
GONZALEZ PEREZ, SORAYA  
LOPEZ GUTIERREZ, ROCIO

11:30 h. a 12:00 h. DESCANSO.

13:00 h. a 14:00 h. Recursos: servicios y necesidades de coordinación. Cuidar al cuidador.  
GONZALEZ LAZARO, ANA MARIA

#### **Jueves, 5 de Agosto**

9:30 h. a 10:30 h. Aspectos legales en la asistencia a las personas con demencia (incapacitación, voluntades previas, garantizar el derecho a decidir del incapacitado...).  
HORTELANO ALDACO, SARA

10:30 h. a 11:30 h. ¿Los sistemas organizativos garantizan la ética del cuidado y los derechos de la persona? Buenas prácticas como estrategia de avance.  
BERMEJO GARCIA, LOURDES

11:30 h. a 12:00 h. DESCANSO.

12:00 h. a 14:00 h. Aspectos éticos en la asistencia a las personas con demencia (nutrición, hidratación, contención física-química...).  
CLAVE ARRUABARRENA, EDUARDO

#### **Viernes, 6 de Agosto**

9:30 h. a 10:30 h. El reto de la comunicación con la persona con demencia.  
COCA PEREIRA, MARIA CRISTINA

10:30 h. a 11:30 h. La comunicación con sus familiares.  
COCA PEREIRA, MARIA CRISTINA

11:30 h. a 12:00 h. DESCANSO.

12:00 h. a 13:00 h. Abordajes grupales con familiares (grupos de apoyo emocional, de autoayuda...).  
COCA PEREIRA, MARIA CRISTINA

13:00 h. a 14:00 h. Comunicación y trabajo en equipo.  
COCA PEREIRA, MARIA CRISTINA

14:00 h. a 14:15 h. CLAUSURA Y ENTREGA DE DIPLOMAS.